

令和5年11月25日～27日合宿訓練を行い、今回は2名参加しました。おしか家族旅行村に宿泊して、朝食作りから夕食後の振り返りまで行いました。3日間で各種セミナーやコラージュ作成を行い、最終日には北上川遊歩道でポールウォーキングを行いました。11月末とは思えない暖かい日で半袖になる人もいました。期間中の食事はレシピを見ながら皆で協力して作りました。



トイレ休憩を兼ねて快晴の十八成浜で汐風に吹かれています。テトラポッドの上に並んだウミネコの団体がこちらを眺めています。



レシピを見ながら一生懸命夕食作りをしています。他のみんなも必死です。



最終日、『小春日和』というよりも『インディアンサマー』がふさわしい好天気。上着はもちろん脱いで、シャツを腕まくりする人も。



コラージュ作りを楽しむ人と悩む人に分かれていましたが、最後は皆笑顔になりました。